



## GRAFIK ZAJEĆ FITNESS



WAŻNY od 17.06.19

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:30	<b>FIT POBUDKA</b> MATEUSZ						
9:00			<b>TRX*</b> MARCIN/ MATEUSZ		<b>TRX*</b> MATEUSZ/ MARCIN		
10:30						<b>TRX*</b> MARCIN	
17:00		<b>GIMNASTYKA</b> <b>PROZDROWOTNA</b> NEW!!! AGA BELLA					
17:30	<b>TRENING</b> <b>FUNKCJONALNY</b> DAMIAN Archacki			<b>BIKINI</b> <b>FITNESS</b> AGATA	<b>BRAZYLIJSKIE</b> <b>POŚLADKI</b> JULITKA		
18:00		<b>ZUMBA</b> AGNES					
18:30	<b>ZUMBA</b> Ludwika	<b>TRX*</b> KUBA	<b>deepWORK</b> AGA Michałowska	<b>STRETCHING</b> AGATA	<b>ZDROWY</b> <b>KRĘGOSŁUP</b> JULITKA		
19:30	<b>bodyART</b> AGA Michałowska		<b>Trening</b> <b>interwałowy-</b> <b>spalanie</b> AGA BELLA	<b>MINI BAND</b> NEW!!! JULIA			
20:00		<b>HOT BODY</b> NEW!!! ZOSIA					
20:30	<b>TRENING</b> <b>OBWODOWY</b> MARCIN L.  <b>SPINNING*</b> SIŁA GOSIA		<b>PILATES+</b> <b>ZDROWY</b> <b>KRĘGOSŁUP</b> AGA BELLA	<b>SPINNING*</b> SIŁA GOSIA			
20:50		<b>Joga</b> <b>krok po kroku</b> Magda					

\*WYMAGANE ZAPISY DZIEŃ PRZED ZAJĘCIAMI. OGRANICZONA LICZBA MIEJSC